

A tots i totes ens preocupa el futur dels nostres fills i filles, com ajudar-los a créixer de forma satisfactòria i feliç. La família és un espai clau per al desenvolupament de les persones, és font d'aprenentatges bàsics per a la seua personalitat i té una influència decisiva en com som cadascun de nosaltres.

L'**Escola de Famílies QdP** ha sigut pensada per a enfortir el paper de les famílies en l'educació dels seus fills i filles, facilitant un espai de trobada i formació on s'oferisquen eines i pautes que els ajude en la seua labor educativa.

**Dirigit a:** Pares, mares, tutors i tutores legals, familiars a càrrec de menors, professors i profesores, i públic en general.

**Lloc:** Quart Jove, carrer de la Torreta núm.1

**Horari:** Dimarts de 17:30h a 19:30 hores.

Hi haurà servei de Ludoteca Infantil i es servirà café/berenar per a les persones adultes.

**Inscripcions i informació** a través del formulari *on line* en [www.quartpoblet.org](http://www.quartpoblet.org), presencialment en el Centre Municipal Polivalent, al carrer Joanot Martorell, núm. 40, o telefonant al 96 153 62 10 ext. 274 i 275.

Organitza:



# TALLERS

## 5 DE FEBRER

Com sobreviure als deures.

**Impartit per:** Francesc Vicent Nogales Sancho, mestre del col·legi Sant Enric, de Quart de Poblet, i nomenat "Tercer millor mestre de Primària" en els Premis al Millor Docent d'Espanya 2018.

Deures sí, deures no. Quan al final toca fer deures, com ajudem els nostres fills? Com els ensenyem a enfrontar-se als exàmens? Com fem que no siguin una cosa tediosa?

## 26 DE FEBRER

Addicció a videojocs online (Online Gaming Disorder). Com actuar?

**Impartit per:** Sergio Malea Martínez, Tècnic de l'UPCCA de Quart de Poblet. En aquesta xarrada s'explicaran els mecanismes que utilitzen alguns videojocs online per a ser addictius. Al seu torn s'oferiran pautes a les famílies per a poder previndre l'addicció a videojocs o actuar en cas que algun dels seus fills o filles s'hagen vist afectades per aquesta problemàtica.

## 26 DE MARÇ

De què parlem quan diem que l'educació és la clau per construir la igualtat?

**Impartit per:** Monica Gil Junquero. Agent d'Igualtat de la Casa de la Dona de Quart de Poblet.

Reflexió col·lectiva per identificar aquelles pràctiques quotidianes i familiars que, sense que siga la nostra intenció, reproduïxen i reforcen els estereotips de gènere. Davant aquestes, visibilitzem estratègies per superar-les i educar criatures lliures i felices tot afavorint la igualtat de gènere.

## 16 D'ABRIL

Educació positiva, la resposta davant conductes no desitjades

**Impartit per:** Carol Pino i Alicia Gabaldón, de l'Àrea Psicològica del Departament de Serveis Socials de Quart de Poblet.

És inevitable que els conflictes sorgisquen en el dia a dia de les famílies (rabiets, gelosia, desobediència...). En aquest taller parlarem de la importància de no perdre els nervis per a poder actuar de la millor manera quan això ocorrega i coneixerem tècniques que poden ajudar-nos a millorar la conducta dels nostres fills i filles.



A todos nos preocupa el futuro de nuestros hijos e hijas, cómo ayudarles a ir creciendo de forma satisfactoria y feliz. La familia es un espacio clave para el desarrollo de las personas, es fuente de aprendizajes básicos para su personalidad y tiene una influencia decisiva en cómo somos cada unos de nosotros.

La **Escuela de Familias de QdP** ha sido pensada para fortalecer el papel de las familias en la tarea educativa de sus hijos e hijas, facilitando un espacio de encuentro y formación donde se ofrezcan herramientas y pautas que les ayude a hacer más llevadera su labor educativa.

**Dirigido a:** Padres, madres, tutores y tutoras legales, familiares a cargo de menores, profesores y profesoras y público en general.

**Lugar:** Quart Jove, calle de la Torreta nº1

**Horario:** Martes de 17,30h a 19,30h.

**Habrà servicio de café/merienda para los adultos y Ludoteca infantil.**

**Inscripciones e información:** a través de formulario *on line* en [www.quartpoblet.org](http://www.quartpoblet.org), presencialmente en el Centro Municipal Polivalente , Calle Joanot Martorell nº 40 o por teléfono 96 153 62 10 ext. 274 y 275.

Organiza:



# TALLERES

## 5 DE FEBRERO

### Cómo sobrevivir a los deberes.

Deberes sí, deberes no. Cuando al final toca hacer deberes ¿Cómo ayudamos a nuestros hijos? ¿Cómo les enseñamos a enfrentarse a los exámenes? ¿Cómo hacemos que no sean algo tedioso?

**Impartido por:** Francesc Vicent Nogales Sancho es maestro del colegio San Enrique, de Quart de Poblet, y ha sido nombrado "Tercer mejor maestro de Primaria en los Premios al Mejor Docente de España 2018".

## 26 DE FEBRERO

### Adicción a videojuegos online (Online Gaming Disorder). ¿Cómo actuar?

En esta charla se explicarán los mecanismos que utilizan algunos videojuegos online para ser adictivos. A su vez se ofrecerán pautas a las familias para poder prevenir la adicción a videojuegos o actuar en caso de que alguno de sus hijos/as se haya visto afectado/a por esta problemática.

**Impartido por:** Sergio Malea Martínez, Técnico de la UPCCA de Quart de Poblet.

## 26 DE MARZO

### De qué hablamos cuando decimos que la educación es la clave para construir la igualdad?

Reflexión colectiva para identificar esas prácticas cotidianas y familiares que, sin que sea nuestra intención, reproducen y refuerzan los estereotipos de género. Sobre éstos, visibilizaremos estrategias para superarlos y educar criaturas libres y felices, favoreciendo así la igualdad de género.

**Impartido por:** Mónica Gil Junquero, Agente de Igualdad, Casa de la Dona de de Quart de Poblet.

## 16 DE ABRIL

### Educación positiva, la respuesta ante conductas no deseadas.

Es inevitable que los conflictos surjan en el día a día de las familias (enfados, rabietas, celos, desobediencia ...) en este taller hablaremos de la importancia de no perder los nervios para poder actuar de la mejor manera cuando esto ocurra y conoceremos técnicas que pueden ayudarnos a mejorar la conducta de nuestros hijos e hijas.

**Impartido por:** Carol Pino y Alicia Gabaldón, del Área Psicológica de Servicios Sociales de Quart de Poblet.

